

# LG Zusam



## Termine 2019



### JANUAR

06.01. Dreikönigslauf  
 06.01. Dreikönigslauf  
 06.01. Dreikönigslauf  
 13.01. Südbayer. Halle M/F/ U18  
 20.01. Südbayer. Halle U20/ U16  
 26.01. Schüler-Hallensportfest  
 26./27.01. Bayer. Halle M/F/ U18

### FEBRUAR

02.02. Munich Indoor  
 02./03.02. Süddt. Halle M/F/ U18  
 03.02. 10 km / Halbmarathon Straße  
 09.02. Bayer. Halle U20/ U16  
 09./10.02. Bayer. Winterwurf U20/U18/AK15  
 10.02. Stadion-Cross (Obb.Meisterschaft)  
 16./17.02. DM Halle M/F  
 17.02. Schwüb. Crosslauf  
 17.02. Bayer. Hallen-Mehrkampf M/F/U16-20  
 22.02. Kreistag  
 24.02. Bayer. Crosslauf

### MÄRZ

01.-03.03. EM Halle  
 09.03. DM Crosslauf  
 09.03. Kreis Waldlauf  
 09./10.03. Werner-v.-Linde- Sportfest  
 10.03. Marathon  
 16.03. Frühjahrslauf 10 km  
 23.03. Bayer./Süddt. 10.000 m Bahn  
 24.03. 10 km Straße

### APRIL

07.04. DM Halbmarathon  
**18.-27.4.** **TRAININGSLAGER**  
 27.04. Werfertag

Aichach  
 Lauingen  
 Harburg-Mauren  
 München  
 München  
 Rain  
 Fürth

München  
 Frankfurt  
 Bad Füssing  
 München  
 München  
 München  
 Leipzig  
 Wehringen  
 Fürth  
 Friedberg  
 Kemmern

Glasgow/GBR  
 Ingolstadt  
 Wemding  
 München  
 Kandel  
 Treuchtlingen  
 Regensburg  
 Augsburg

Freiburg  
**VIAREGGIO/ITALIEN**  
 Neusäß

28.04. Halbmarathon M/F  
 28.04. DM Marathon

### MAI

01.05. Springertag + KM Stab/Drei  
 01.05. Frühjahrslauf 10 km  
 04.05. Kinderleichtathletik  
 04.05. Bayerncup M/F/ U20/ U16  
 04.05. Ipf-Ries Halbmarathon  
 05.05. Bahneröffnung + Schwüb. + Kreis Staffel

### **II.05.**

**SPRINT- UND LAUFMEETING**  
**+ KREIS 400 M/1500 M**  
 Nordschwabenlauf  
 11.05. Bayer. + Kreis 10 km Straße  
 12.05. Rolf-Watter-Sportfest  
 12.05. Int. Läufermeeting  
 18.05. Kinderleichtathletik  
 18.05. Laufnacht  
 18./19.05. Südbayer. + Schwüb. MK M/F/ U20-16  
 25.05. Sparkassen-Meeting  
 25.05. Schwüb. Einzel U20/ U16 + Stabhoch  
 26.05. Schwüb. Einzel M/F/ U18/ U14  
 25./26.05. Mehrkampf-Meeting  
 26.05. Bayer. Halbmarathon  
 29.05. Mini-Internationales  
 30.05. Stadtberger Lauf 10 km  
 30.05. Bayer. Langstaffeln M/F/ U20-16

### JUNI

01.06. Kreis Einzel U12  
 01.06. Kinderleichtathletik  
 02.06. Schwüb. Block MK U16/ U14 + Mixed  
 02.06. Sportscheck Stadtlaf  
 05.06. Läuferabend + Schwüb./Kreis 10.000 m  
 + Schwüb. 800 m

07.06. Dorflauf  
 07.06. Schülersportfest + Meile  
 08.06. DM 10.000 m M/F/Sen  
 08.06. Int. Pfingstsportfest

### **15.06.**

15./16.06. **STADTLAUF**  
 DM U23  
 20.06. Schwüb. Hammerwurf  
 20.06. Meeting + Bayer. Hindernis  
 22./23.06. Süddt. U23/ U16  
 23.06. Bayer. Block Mehrkampf U16  
 23.06. Stadtlaf  
 27.06. Abendsportfest + Schwüb. 5000 m +  
 + Schwüb./Kreis 4 x 400 m

29.06. Kinderleichtathletik  
 30.06. Kreis Einzel U16/ U14  
 29./30.06. Süddt. M/F/ U18  
 29./30.06. Bayer. Mehrkampf M/F/ U16-20

Augsburg  
 Düsseldorf

Gersthofen  
 Dachau  
 Rehling  
 Ergoldsbach  
 Bopfinger/Nördlingen  
 Schwabmünchen

### **DONA UWÖRTH**

Gundelfingen  
 Aichach  
 Regensburg  
 Pliezhausen  
 Rain  
 Karlsruhe  
 Eggenfelden  
 Ellwangen  
 Friedberg  
 Friedberg  
 Götzis/AUT  
 Markt Indersdorf  
 Koblenz  
 Stadtbergen  
 Freising

Neusäß  
 Niederrainau  
 Aichach  
 Augsburg  
 Aichach

Ebermergen  
 Dasing  
 Essen-Stoppenberg  
 München

### **WERTINGEN**

Wetzlar  
 Augsburg  
 Ingolstadt  
 Koblenz  
 Markt Schwaben  
 Wemding  
 Augsburg

Zusmarshausen  
 Schwabmünchen  
 St. Wendel  
 Garmisch-Partenkirchen

## JULI

06.07. Kreis MK U16/ U14/ U12  
06.07. Stadtlauf  
06.07. Schwäb. Berglauf Sen.  
06.07. Bayer. Hindernis M/F/Jun + Laufnacht  
07.07. Landkreislaf Augsburg  
07.07. Sparkassen-Gala  
06./07.07. DM AK 15  
12.07. Stadtlauf  
12.-14.07. DM Senioren  
13.07. Kreis DSMM U14/ U12  
13./14.07. Bayer. Einzel M/F/ U20/ U18  
20.07. Kreis Einzel M/F/ U20/ U18  
20./21.07. Bayer. U23/ U16  
21.07. Bayer. Senioren Mehrkampf + Schwäb./Kreis Fünfkampf  
21.07. Landkreismeisterschaften AIC/FDB  
26.-28.07. DM U20/ U18

## AUGUST

03./04.08. DM M/F  
04.08. Bayer. + Schwäb. Berglauf M/F/U23  
04.08. Triathlon  
07.08. Abendsportfest  
09./11.08. Läufermeeting  
10.08. Stadtlauf  
10.08. 10 km Straße  
21.08. Abendsportfest + Kreis 5000 m  
24./25.08. DM Mehrkampf M/F/ U20/ U18/ U16

## SEPTEMBER

01.09. Staffelmarahton  
07.09. Werfertag  
05.-15.09. EM Senioren  
15.09. DM 10 km Straße  
15.09. Halbmarathon/ 10 km  
15.09. Halbmarathon  
21.09. Landkreismeisterschaften Augsburg + Schwäb. Langstaffel  
22.09. DM Berglauf Sen/M/F  
22.09. Bocksportfest  
28.09. Schwäb. 10 km Straße  
**29.09. DMM/DJMM – ENDKAMPF**  
29.09. Bayer. Berglauf Senioren/ U20/ U18  
29.09. Marathon  
29.09. Marathon/Halbmarathon  
**26.09.-06.10. WM**

## OKTOBER

03.10. Jedermannslauf  
**06.10. ZUSAMTAL-CHALLENGE**  
13.10. Bayer. Marathon  
20.10. Bayer. Berglauf Sen/ U20/ U18  
27.10. Jedermannslauf

Horgau  
Nördlingen  
Weitnau  
Regensburg  
Wehringen  
Regensburg  
Bremen  
Aichach  
Leinefelde  
Untermeitingen  
Augsburg  
Horgau  
Regensburg  
Aichach  
  
Aichach  
Ulm

Berlin  
Schwangau  
Oettingen  
Horgau  
Neustadt/WN  
Oettingen  
Dachau  
Burgau  
???

Augsburg  
Rehling  
Venedig  
Siegburg  
Karlsfeld  
Altötting  
Untermeitingen  
  
Breitungen  
Harburg  
Wehringen  
**DONAÜWÖRTH**  
Schönau  
Berlin  
Ulm  
**Doha/KAT**

Buchdorf  
**LAUTERBACH**  
München  
Schönau  
Mauren

## NOVEMBER

09.11. Südringlauf  
10.11. Jedermannslauf  
16.11. Nord-/Südring-Lauf  
24.11. Jedermannslauf  
24.11. Crosslauf (EM-Quali Männer)  
30.11. Viktoria-Cross

## DEZEMBER

01.12. Jedermannslauf  
08.12. Cross EM  
15.12. Jedermannslauf  
15.12. Weihnachtslauf  
31.12. Silvesterlauf  
31.12. Silvesterlauf

Bergheim  
Harburg  
Bergheim  
Mönchsdeggingen  
Darmstadt  
Bergheim

Oettingen  
Lissabon/POR  
Rain  
Wellenburg  
Neuburg  
Gersthofen

## Weitere Infos

Werner Friedel, Bahnhofstr. 18, Lauterbach, Tel. 08274/403 oder 015257891705  
E-Mail – Adresse [lgzusamf@aol.com](mailto:lgzusamf@aol.com) oder

Tobias Steige, Gerhart-Hauptmann-Ring 8, Wertingen  
E-Mail - Adresse [tobias@lgzusam.de](mailto:tobias@lgzusam.de)

Christian Wimmer, Nordfeldstr. 8, Meitingen  
E-Mail – Adresse [christian.wimmer@mnet-mail.de](mailto:christian.wimmer@mnet-mail.de) oder

Michael Hagl  
E-Mai – Adresse [michael\\_hagl@gmx.de](mailto:michael_hagl@gmx.de)

 **VR-Bank**  
Handels- und Gewerbebank



**Raiffeisenbank**  
**Unteres Zusamtal eG**

