

Hallentraining

Freitag

Jugend/Aktive

2 Hallen

25 Personen

vorläufig keine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 18.15 Uhr vor der Dreifachturnhalle

Kranke Sportler (Husten, Schnupfen, ...) bleiben zu Hause

Sportler kommen bereits umgezogen ins Training – nur Schuhe werden gewechselt

Sportler betreten die Halle mit Mund-Nasen-Bedeckung

Hände werden vor dem Betreten der Sporthalle desinfiziert/gewaschen

Beim Gang zu den Toiletten wird die Mund-Nasen-Bedeckung getragen

Duschen dürfen noch nicht benutzt werden

Am Ende der Sporteinheit bzw. vor dem Verlassen der Sporthalle waschen/desinfizieren die Sportler erneut die Hände

Abstand halten wo immer möglich

Isomatte für das Training mitbringen

Ende des Hallentrainings vorläufig ca. 19.45 Uhr