

# Hallentraining

Mittwoch

Jugend/Aktive

1 Halle

15 Personen

Anmeldung über WhatsApp erforderlich

Jeder meldet nur sich selbst an



1 usw. bis 15

Treffpunkt: 18.15 Uhr vor der Dreifachturnhalle

Kranke Sportler (Husten, Schnupfen, ...) bleiben zu Hause

Sportler kommen bereits umgezogen ins Training – nur Schuhe werden gewechselt

Sportler betreten die Halle mit Mund-Nasen-Bedeckung

Hände werden vor dem Betreten der Sporthalle desinfiziert/gewaschen

Beim Gang zu den Toiletten wird die Mund-Nasen-Bedeckung getragen

Duschen dürfen noch nicht benutzt werden

Am Ende der Sporeinheit bzw. vor dem Verlassen der Sporthalle waschen/desinfizieren die Sportler erneut die Hände

Abstand halten wo immer möglich

Isomatte für das Training mitbringen

Ende des Hallentrainings vorläufig ca. 19.45 Uhr