

Bahntraining

Mittwoch/Freitag

Jugend/Aktive

Treffpunkt: 18.15 Uhr beim Hartplatz auf dem Judenberg (bitte pünktlich erscheinen)

Kranke Sportler (Husten, Schnupfen, ...) bleiben zu Hause

Sportler kommen bereits umgezogen ins Training

Mund-Nasen-Bedeckung nicht vergessen --- falls erforderlich

Hände werden vor dem Betreten der Sportanlage desinfiziert/gewaschen

Beim Gang zu den Toiletten wird die Mund-Nasen-Bedeckung getragen

Duschen/Umkleiden können nicht benutzt werden

Am Ende der Sporeinheit bzw. vor dem Verlassen der Sporthalle waschen/desinfizieren die Sportler erneut die Hände

Abstand halten wo immer möglich

Isomatte für das Training mitbringen

Trainingsende ca. 19.45 Uhr