

Hallentraining

Freitag

Jugend/Aktive

2 Hallen

Treffpunkt: bis 18.15 Uhr an der Dreifachturnhalle/ Blockheizwerk – Eingang hinter der Halle durch Geräteraum

Die Halle betreten dürfen nur Jugend/Aktive, die vollständig geimpft / genesen sind (Nachweis mitbringen)

Neue Regelungen im Landkreis Dillingen ab 7.11.2021 (Hotspot)

Kranke Sportler (Husten, Schnupfen, ...) bleiben zu Hause

Sportler kommen bereits umgezogen ins Training – nur Schuhe werden gewechselt – Hallenschuhe mitbringen

Sportler betreten die Halle mit Mund-Nasen-Bedeckung

Hände werden vor dem Betreten der Sporthalle desinfiziert

Beim Gang zu den Toiletten wird die Mund-Nase-Bedeckung getragen

Duschen können nicht benutzt werden

Abstand halten wo immer möglich

Ende des Hallentrainings ca 19.45 Uhr