

# LG Zusam



## Termine 2023

Stand: 1.1.2023

<b>Januar</b>		
06.01.	Dreikönigslauf	Mauren
06.01.	Dreikönigslauf	Lauingen
06.01.	Dreikönigslauf	Aichach
15.01.	Südbayer. Halle M/F/U18	München
22.01.	Südbayer. Halle U20/U16	München
28.01.	Hallensportfest	Rain
28.01.	Senioren-Hallensportfest	Fürth
29.01.	Munich Indoor	München
<b>Februar</b>		
04./05.02.	Süddt.Halle M/F/U18	Sindelfingen
05.02.	10 km / Halbmarathon Straße	Bad Füssing
05.02.	Stadion-Cross	München
11./12.02.	Bayer. Halle M/F/U20-U16 + Winterwurf	München
17.02.	Kreistag	Ursberg
18.02.	WM Cross	Bathurst/AUS
18./19.02.	DM Halle M/F	Dortmund
<b>März</b>		
02.-05.03.	EM Halle	Istanbul/TUR
04./05.03.	Bayer. Halle MK alle	Fürth
05.03.	Bayer. Cross	Markt Indersdorf
12.03.	v.-Linde-Sportfest	München
12.03.	Bayer. 10 km Straße	Bamberg
12.03.	Marathon	Kandel
18.03.	Frühjahrslauf 10 km Straße	Treuchtlingen
19.03.	Schwäb. Cross	Untermeitingen
26.03.	10 km Straße	Augsburg

26.03.	DM Halbmarathon	Freiburg
26.03.-01.04.	WM Halle Senioren	Torun/Polen
<b>April</b>		
<b>06. – 15.04.</b>	<b>Trainingslager</b>	<b>Viareggio/Italien</b>
10.04.	Schwäb. Hammerwurf	Augsburg
16.04.	Bayer. Langstaffel M/F/U20-U16	Forchheim
22.04.	Bayer. 10.000 Meter Bahn	Regensburg
22.04.	3000 m Challenge	Regensburg
23.04.	Werfertag	Neusäß
23.04.	Halbmarathon	Kempten
29.04.	Kinderleichtathletik	Rehling
29.04.	DM Langstaffeln	Bietigheim-Bissing
30.04.	Bahneröffnung + Staffeln	Schwabmünchen
30.04.	Bayer./Schwäb./Kreis Halbmarathon	Augsburg
<b>Mai</b>		
01.05.	Frühjahrslauf 10 km Straße	Dachau
06.05.	Springertag + Kreis Stabhoch/Dreisprung	Gersthofen
06.05.	DM 10.000 m M/F	Mittweida
06.05.	Bayern TopMeeting	Germering
06.05.	lpf-Ries-Halbmarathon	Nördlingen
<b>07.05.</b>	<b>Sprint- und Laufmeeting + Kreis 5000 m</b>	<b>Donauwörth</b>
13.05.	Schwäb. Block MK U16/U14	Schwabmünchen
13.05.	Rolf-Watter-Sportfest	Regensburg
14.05.	Int. Läufermeeting	Pliezhausen
18.05.	Bayerncup M/F/U20-U16	Herzogenaurach
18.05.	10 km Straße	Stadtbergen
20.05.	Kinderleichtathletik	Niederrain
20.05.	Laufnacht	Karlsruhe
20.05.	Int. Pfingstsportfest	München
20.05.	Nordschwabenlauf	Gundelfingen
20./21.05.	Südbayer. Mehrkampf M/F – U16	???
21.05.	Bayer. Marathon	Regensburg
24.05.	Abendsportfest	Aichach
26.05.	Schülersportfest + Meile	Dasing
26.05.	Dorflauf	Ebermergen
<b>Juni</b>		
03.06.	Sparkassen Gala	Regensburg
11.06.	Schwäb. Einzel M/F/U18/U14	Friedberg
15.06.	Abendsportfest + Schwäb. 3000 m/5000 m	Augsburg
16.06.	Meet-IN + BLV Hindernis	Ingolstadt
17.06.	Kreis Einzel U12	Untermeitingen
17.06.	Stadtlauf	Wemding
17./18.06.	Süddt. U23/U16	Aichach
24.06.	Kinderleichtathletik	Rain

24./25.06.	Süddt. M/F/U18	Ulm
24./25.06.	Bayer. M/F/U20/U18	Regensburg
<b>Juli</b>		
01./02.07.	Bayer. Block MK U16	Friedberg
01./02.07.	DM U23	Göttingen
07.07.	Stadtlauf	Aichach
08.07.	Stadtlauf	Nördlingen
08.07.	Schwäb. Berglauf Senioren	Weitnau
08.07.	Kreis MK U16/U14/U12	Horgau
08./09.07.	DM M/F	Kassel
08./09.07.	Bayer. Senioren	??? Oberfranken
15.07.	Kreis Einzel M/F/U20/U18 + Schwäb. 800 m	Horgau
15./16.07.	Bayer. U23/U16	Ingolstadt
16.07.	Kinderleichtathletik	Zusmarshausen
16.07.	Landkreislauf Augsburg	???
21.- 23.07.	DM Jugend U20/U18	Rostock
22.07.	Kreis DSMM U14/U12	Friedberg
22.07.	Bayer. Berglauf Sen/U20/U18	Hausen/Rhön
23.07.	Schwäb. U20/U16 + Stabhoch / Langhürden	Augsburg
29./30.07.	Bayer. Mehrkampf M/F/U20-U18	Regensburg
29./30.07.	DM Jugend AK15	Stuttgart
<b>August</b>		
02.08.	Abendsportfest	Horgau
04./06.08.	Läufermeeting	Neustadt/WN
12.08.	Stadtlauf	Oettingen
12./13.08.	DM Senioren	Mönchengladbach
19.-27.08.	WM	Budapest/HUN
26.08.	DM Senioren Team	Troisdorf
<b>September</b>		
01.-03.09.	DM Mehrkampf M/F/U20-U16	Hannover
03.09.	Staffelmarathon	Augsburg
03.09.	Schwäb. Berglauf	Oberstaufen
10.09.	Halbmarathon	Friedberg
10.09.	DM 10 km Straße	Bad Liebenzell
17.09.	Halbmarathon	Altötting
17.09.	Bocksportfest	Harburg
21.09.-01.10.	EM Senioren	Pescara/ITA
23.09.	10 km Straße	Wehringen
24.09.	Herbstlauf	Wemding
24.09.	Bezirksvergleich AK14	Memmingen
24.09.	Marathon	Berlin
24.09.	Bayer. Berglauf M/F/U20/U18	Bergen
30.09.	Landkreismeisterschaften Augsburg	Horgau

<b>Oktober</b>		
<b>01.10.</b>	<b>DMM/DJMM – Endkampf</b>	<b>Donauwörth</b>
01.10.	DM Marathon	Köln
03.10.	Jedermannslauf	Buchdorf
03.10.	Bayer. Senioren MK + Schwäb. MK	Aichach
03.10.	Landkreismeisterschaften AIC/FDB	Aichach
08.10.	Marathon	München
22.10.	Kreis Waldlauf	Krumbach
29.10.	Jedermannslauf	Rain
<b>November</b>		
04.11.	Südringlauf	Bergheim
11.11.	Nord-/Südringlauf	Bergheim
12.11.	Jedermannslauf	Nördlingen
25.11.	DM Cross	Perl
26.11.	Jedermannslauf	Oettingen
<b>Dezember</b>		
03.12.	Jedermannslauf	Donauwörth
03.12.	Viktoria-Cross	Bergheim
10.12.	EM Cross	Brüssel/BEL
17.12.	Jedermannslauf	Harburg
17.12.	Weihnachtslauf	Wellenburg
31.12.	Silvesterlauf	Gersthofen
31.12.	Silvesterlauf	Neuburg

Weitere Infos

Werner Friedel, Bahnhofstr. 18, Lauterbach, Tel. 08274/403 oder 015257891705  
E-Mail – Adresse [lgzusamf@aol.com](mailto:lgzusamf@aol.com) oder

Tobias Steige, Gerhart-Hauptmann-Ring 8, Wertingen  
E-Mail - Adresse [tobias@lgzusam.de](mailto:tobias@lgzusam.de)

Christian Wimmer, Nordfeldstr. 8, Meitingen  
E-Mail – Adresse [christian.wimmer@mnet-mail.de](mailto:christian.wimmer@mnet-mail.de) oder

Michael Hagl,  
E-Mail – Adresse [michael\\_hagl@gmx.de](mailto:michael_hagl@gmx.de)